



香港中文大學醫學院  
Faculty of Medicine  
The Chinese University of Hong Kong



## ADHD，點算好？

### 食藥？行為治療？靜觀？

ADHD 如何影響孩子的成長？作為關心 ADHD 孩子的父母、老師、社工，又該如何看待他們的 ADHD 徵狀、看清徵狀背後那極需關懷的心靈、以及照顧被壓力所困的自己？

是次講座會深入淺出地分析 ADHD 兒童的成長需要，以及簡介不同的支援方法。同時會介紹靜觀介入法如何能支援 ADHD 兒童及家庭的需要，以及簡介香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院的 ADHD 家庭支援研究計劃。

講座內容：

1. ADHD 對孩子及家庭的影響
2. 不同的支援策略
3. 靜觀如何能支援 ADHD 家庭的需要
4. 分享本地靜觀與 ADHD 家庭的先導計劃研究結果，並簡介現正進行的研究計劃

對象：家長（包括父母及兒童照顧者）、關心 ADHD 孩子的老師、社工

講者：教育心理學家 陳鑑忠先生

日期：24/5/2021

時間：晚上 8:00 至 9:30

名額：不限 費用：免費

報名方法：請到以下網址填寫報名表

<https://bit.ly/3ujdMkn>

(獲邀者會收到通知電郵)

QR Code



講員簡介：陳鑑忠先生

- 註冊教育心理學家
- 香港中文大學敬靈靜觀研究與培訓中心研究與培訓團隊成員；同時為 MYmind 課程專業培訓導師及小組導師（荷蘭阿姆斯特丹大學為專注力不足及過度活躍症與自閉症兒童設計的靜觀課程）；並已完成英國牛津靜觀中心主辦的靜觀認知治療導師退修訓練
- 香港首位獲澳洲昆士蘭大學認可的 3P 親子「正」策課程專業培訓導師及小組導師，其有關香港家長教育的研究獲該大學親職及家庭支援中心頒授優秀研究獎

