



覺察當下 培養智慧

# 免費網上靜觀 體驗課程



導師：關詩敏 Aya

2020年11月28日(星期六)  
早上 10:00 - 11:00 AM

主題：在靜觀中培養初心  
ATTITUDE OF MINDFULNESS :  
BEGINNER'S MIND



掃描QR Code報名

